

Утверждено
Директор
Корепанов В.А.

**Меню школьной столовой
на 20.01.2026 г.**

День №12

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
TK№13	каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			111,00				679,94
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
TK№13	каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			111,00				679,94